



社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会

なごみ

2025年
12月号
No.233

発行
社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会
〒648-0072 橋本市東家1丁目3番1号
橋本市保健福祉センター2階
電話 33-0294 FAX 33-4377



第14回グラウンドゴルフ大会
(主催:橋本市老人クラブ連合会)

“お見事！ホールインワン！”

食料を必要としている方を「食」で応援！

食料無料提供します

橋本市在住の方で食料を必要としている方、先着 110 世帯に無料で提供します。

申込方法

- ・下記の申込受付期間に電話で市社会福祉協議会へお申し込みください。
受付は、電話のみとなります。

令和7年12月8日(月)～11日(木)

9:00～17:00

定員に達した時点で受付終了となります

- ・定員に達した時点で受付は終了します。
- ・お申し込み・お問合せ先

橋本市社会福祉協議会 電話:33-0294

配付日時 令和7年12月13日(土)8:30～9:30

配布場所 橋本市保健福祉センター2階 会議室4
(橋本市東家1丁目3番1号)



提供内容 1世帯にお米約3kg(精米済み)、その他保存食など

当日、取りに来ることが困難な方には別途対応しますので、お気軽に申し込みください。

食料品の寄付を募っています。

- 穀類(お米、麺類、小麦粉等)
- 保存食品(缶詰、瓶詰等)
- インスタント食品、レトルト食品
- 調味料、食用油

- 乾物(海苔、ふりかけ、お茶漬け等)

- お菓子類(クッキー、せんべい等)
- 飲料(ジュース、お茶等)
- 粉ミルク、ベビーフード
- 日持ちする野菜・果物(特にたまねぎ、じゃがいも)

※次のことにご注意ください。

常温保存でき、賞味期限が1ヶ月以上あって、未開封であるもの。お米は収穫から2年以内のもの。

◎お問合せは、市社会福祉協議会へお願いします。

◎こども食堂へも寄付させていただきます。

令和7年度 日本赤十字社活動資金のお礼

日本赤十字社和歌山県支部橋本市地区では、毎年5月を赤十字運動月間として市内の各区長・自治会長様の協力を得て日本赤十字社の活動資金を募集しましたところ、下記のとおり市民のみなさまよりご協力いただくことができました。

お寄せいただきました活動資金につきましては、日本赤十字社和歌山県支部へ送金し、その後は日本赤十字社の活動資金として、自然災害などにおける災害救護活動、国際活動のほか、医療活動や看護師の養成、救急法講習会の普及などのために使用させていただきます。みなさまのご厚志に心から感謝申し上げます。

活動資金協力額 **3,811,243 円** (令和7年9月30日現在)

令和7年度 社協会費（協力金）のお礼

橋本市社会福祉協議会は、みなさまからご協力いただく社協会費・賛助会費や共同募金配分金、善意銀行への預託金によって支えられています。社協会費は、地域で暮らすみなさまに関わる地域福祉事業を推進していくために必要です。

毎年、7月に社協会費を市内の各区長・自治会長様の協力を得て募集しましたところ、下記のとおり市民のみなさまよりご協力いただくことができました。みなさまのご厚志に心から感謝申し上げます。

令和7年度実績 **3,908,136 円** (令和7年9月30日現在)

●橋本市身体障害者連盟からのお知らせ●

要約筆記講習会（初心者向け） 【橋本市委託事業】

聴覚に障がいのある方に、手書き文字やパソコン入力で話の内容を伝えるのが要約筆記です。

手書き・パソコンそれぞれの要約筆記を体験してみましょう。

○日時 令和8年1月7日・14日・28日、
2月4日・25日、3月4日・11日
各水曜日（全7回）
13:30～16:00（2時間30分）

○場所 橋本市保健福祉センター

★定員 15名（先着順）。参加費無料。

申込希望の方は、12月19日（金）までに
氏名・住所・電話番号・生年月日を事務局へ連絡
のうえお申し込みください。

★ノートパソコンを持参できる方、タッチタイピングが出来る方、大歓迎です。

お申し込み・お問合せ先

橋本市身体障害者連盟事務局
(市社会福祉協議会内)

電 話：33-0294

FAX：33-4377

（業務時間：平日8:30～17:15）



●橋本市障害児者父母の会からのお知らせ●

ホースセラピー参加者募集

○日 時 令和8年1月24日（土）

13:00～15:00

※小雨決行

※乗馬の受付 12:45～14:30【厳守】

○場 所 県立きのかわ支援学校運動場
(高野口町向島101-3)

○参加費 乗馬一人 500円

（市内在住、在学・在勤の方はどなた
でも参加できます。）

○定 員 35名（先着順）

○申込み 1月9日(金)までに事務局あて
お申込みください。

※当日、午前7時以降、橋本市に気象警報が発令さ
れた場合は延期とします。

（当日の連絡先：藤原義久 090-4760-4179）

お申し込み・お問合せ先

橋本市障害児者父母の会事務局
(市社会福祉協議会内)

電 話：33-0294

FAX：33-4377

（業務時間：平日8:30～17:15）





社協の相談事業

12月 相談予定カレンダー

相談事業名	相談日	相談時間	備考
まちの法律家相談（予約制） 相続・遺言・成年後見制度など 原則として制度のしくみなど	12/18(木)	13:00～ 15:00	■対象は橋本市内在住の方になります。費用は全て無料です。 ■相談場所はいずれも橋本市保健福祉センター（心配ごと相談は金曜日開催がある場合、高野口地区公民館）。 ■まちの法律家相談 ・予約受付… 12/1(月)～12/11(木) ・定員2名で、電話予約制となっています。 ・キャンセルの場合は必ずご連絡ください。 ・1名につき年度内2回までの相談回数とさせていただきます。
福祉防災相談	12/4(木)	13:00～ 16:00	
福祉まるごと相談 日常生活上の困りごとに幅広く相談に応じます。 ◆失業による生活再建、入学・就学費 ◆介護に関すること ◆相談先がわからない心配ごとなど	月～金曜日	9:00～ 17:00	

相談に関するお問合せ・予約は、市社会福祉協議会 ☎33-0294まで

✿ 善意のお気持ち

市社会福祉協議会では、市民のみなさまからの「地域のために使ってほしい」という思いのこもった金銭や物品等をお預かりして、地域福祉のために大切に使っています。
みなさまのあたたかい善意をお待ちしています。

【遺志金】

鈴木芳一 様（光陽台）	10,000円
亡母 鈴木照子 様（享年98歳）の供養として	
匿名	50,000円
匿名	30,000円

【一般寄付】

丹生邦子 様	10,000円
--------	---------

【使用済み切手・ハガキをいただきました】（敬称略）

池之側喬／岩城雄三／辻眞理
橋本市役所／大東建託パートナーズ（株）／恋野地区公民館／安全な食を考える消費者の会／紀和産業協業組合／薬局サボテン
匿名 3名

【食材等の提供をいただきました】

タイガーマスク 様	玄米
高埜秀行 様	玄米
榎本章代 様	黒糖、カレールー他
山田地区区長会 様	醤油、塩けんぴ、お菓子
てまり農園 様	青ネギ
匿名 12名	砂糖、お菓子、飲料水、油、 入浴剤、調味料、ジュース、 コーヒー、葉味、幼児食、 高野豆腐、ケチャップ、 だしの素、醤油

無料
配布

もしもの時のお助けアイテム

●救急医療情報キット「あんしんカプセル」

あんしんカプセルは、自宅で急に体調が悪くなるなど、救急搬送時に必要な「持病」「医療情報」「緊急時連絡先」などの情報を記したカードをカプセルに入れ冷蔵庫に保管、救急隊員から医師に必要な情報を伝え、迅速な治療に役立てます。

- * カプセルはペットボトル（500ml）程度の大きさ
- * お一人様につき1セット（カプセル、情報カード等）



●私の想いノート「エンディングノート」

「いざという時」に、あなたの大切な人へあなたの「想い」（思い）を伝えます。「もしもの時」に役立つよう、自分の大切な情報を記録しておきましょう。内容は、私のプロフィール（預貯金・保険・年金等）、病気（告知・延命治療）、介護が必要になった時、葬儀、お墓等です。

- * ノートは
B5版52ページ
- * お一人様1冊

