

 社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会

# なごみ

2024年  
**8月号**  
No.217

発行  
社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会  
〒648-0072 橋本市東家1丁目3番1号  
橋本市保健福祉センター2階  
電話 33-0294 FAX 33-4377



## 第19回橋本市老人スポーツ大会

グラウンドゴルフ競技の様子

## もしもの時のお助けアイテム**無料配付**しています

### ●救急医療情報キット「あんしんカプセル」

あんしんカプセルは、自宅で急に体調が悪くなるなど、救急搬送時に必要な「持病」「医療情報」「緊急時連絡先」などの情報を記したカードをカプセルに入れ冷蔵庫に保管、救急隊員から医師に必要な情報を伝え、迅速な治療に役立っています。

- \*カプセルはペットボトル(500ml)程度の大きさ
- \*お一人様につき1セット(カプセル、情報カード等)



### ●私の思いノート「エンディングノート」

「いざという時」に、あなたの大切な人へあなたの「思い」(思い)を伝えます。「もしもの時」に役立つよう、自分の大切な情報を記録しておきましょう。内容は、私のプロフィール(預貯金・保険・年金等)、病気(告知・延命治療)、介護が必要になった時、葬儀、お墓等です。

- \*ノートはB5版52ページ
- \*お一人様1冊



## 車椅子や福祉車両の貸出を行っています

### ① 車椅子

市内在住の方で、一時的に車椅子を必要とする方。利用期間は、原則2週間程度もしくは、1か月以内です。

### ②③ 福祉車両

市内在住の障がい者、高齢者、歩行が困難で車椅子を利用されている方。利用期間は、原則3日以内です。費用は無料ですが、使用燃料のみ負担していただきます。希望する日の3か月前から1週間前までに申請が必要です。何れも利用前にお電話で空き状況等をご確認ください。



▲介助用と自走用の2タイプがあります。



▲車種「フリード」 助手席が外まで降りて乗り降りしやすいタイプです。



▲車種「タント」 車椅子ごと乗れるタイプです。



## 災害ボランティア登録者募集しています！

橋本市社会福祉協議会では、災害時に円滑な支援活動ができるよう、事前の災害ボランティア登録制度を行っています。登録を希望される方は、災害ボランティア登録申込書に必要事項を記入のうえ提出ください。登録された方には、災害ボランティアに関する情報提供を行い、災害ボランティアとして支援活動の内容がわかるよう講座や訓練などを実施します。

### （登録条件）

災害ボランティアに登録できる方は、橋本市に在住、在勤、在学または拠点を有し、登録しようとする年度の4月1日現在で満18歳以上の方。

### （登録申込書）

QRコードから申し込みいただくか、橋本市社会福祉協議会ホームページから申し込みください。なお、本会窓口でも申し込み可能です。

### お問合せ先

橋本市社会福祉協議会 地域福祉課

電話：33-0294 FAX：33-4377

（平日8:30～17:15 土・日・祝は除く）



個人用



団体用

## 第19回橋本市老人スポーツ大会

6月20日(木)、橋本市老人クラブ連合会（堀川憲一会長）主催によるスポーツ大会が紀の川グラウンドで開催されました。市内老人クラブ会員約300名の方がペタンク、グラウンドゴルフ競技に参加され、日頃の練習の成果を十分に発揮されました。

また、参加選手の中から80歳以上の方40名には、市長から表彰状が授与されました。

なお、本大会で好成績の方およびチームは、10月17日(木)に開催される「ふれあいスポーツフェスティバル橋本・伊都大会」（会場：同グラウンド）に出場することになります。本大会においても精一杯がんばってください。



▲写真左はペタンクの部で優勝された三石台チーム。写真右はグラウンドゴルフの部で優勝された和田勢伊子さん。



## 社協の相談事業 8月 相談予定カレンダー

相談事業名	相談内容	相談日	相談時間
心配ごと相談	日常生活での悩みごとや心配ごとなど。	8/5(月)	13:00～ 16:00
福祉防災相談	地震に備えて…。防災出前講座も OK。	8/1(木)	
まちの法律家相談(予約制) ※予約受付期間 8/1(木)～8/8(木) ※原則、電話予約(先着 2 名まで) ※キャンセルの場合は必ずご連絡ください。	相続・遺言・成年後見制度など。	8/15(木)	13:00～ 15:00
福祉まるごと相談	日常生活上の困りごとに幅広く相談に応じます。 ◆失業による生活再建、入学・就学費 ◆介護に関すること ◆相談先がわからない心配ごとなど	月～金曜日	9:00～ 17:00

※上記の相談場所はいずれも橋本市保健福祉センター(心配ごと相談は金曜日開催がある場合、高野口地区公民館)。

相談に関するお問合せ・予約は、市社会福祉協議会 ☎33-0294まで

### 善意のお気持ち

市社会福祉協議会では、市民のみなさまからの「地域のために使ってほしい」という思いのこもった金銭や物品等をお預かりして、地域福祉のために大切に使っています。みなさまのあたたかい善意をお待ちしています。

#### 【寄贈品】

匿名 紙パンツ

#### 【一般寄付】

匿名 20,000円  
新谷住設株式会社 様 100,000円

#### 【使用済み切手・ハガキをいただきました】

(敬称略)

柏木和代/池之側喬/木全満知子/栄迫  
はしもと鉄道クラブ/手話サークルなでしこ  
JA 紀北川上女性会伏原支部/悠久の杜保護者会  
恋野区11班サロンびわのこ/  
河内長野ガス株式会社/橋本市障害児者父母の会  
介護老人保健施設グリーンガーデン橋本  
ケアハウス幸楽の里アネックス/匿名4名

#### 【食材の提供をいただきました】

大光寺 様  
お菓子  
西 順子 様  
玉ねぎ、ジュース、お菓子他  
株式会社ダイナム 様  
ジュース、ヤクルト、うどん、玉ねぎ他  
谷口惣一 様  
ピーマン、なす  
寶瀧山 命光不動尊 寶来寺 様  
ボン菓子  
匿名 6名  
じゃがいも、パックごはん、コーヒー、  
のり、マカロニ、だしの素、ごまあえの素、  
素麺、調味料、ジュース、玄米

#### 【食料品の寄付を募っています】

- ◎常温保存でき、賞味期限が1か月以上あって、未開封であるもの
- ◎お米は収穫から2年以内のもの

たとえば・・・

- 穀類(お米、麺類、小麦粉等)
- 保存食品(缶詰、瓶詰等)
- インスタント食品、レトルト食品
- 調味料、食用油
- 乾物(海苔、ふりかけ、お茶漬け等)
- お菓子類(クッキー、せんべい等)
- 飲料(ジュース、お茶等)
- 粉ミルク、ベビーフード
- 日持ちする野菜・果物  
(特にたまねぎ、じゃがいも)

ご寄付いただける方は市社会福祉協議会までお持ちください。

ご寄付いただいた食料品は、フードドライブや子ども食堂等に活用させていただきます。

