



社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会

なごみ

2024年
7月号
No.216

発行
社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会
〒648-0072 橋本市東家1丁目3番1号
橋本市保健福祉センター2階
電話 33-0294 FAX 33-4377



◀点字体験



チョコボラ▶



朗読ボランティア体験▲

前回の夏のボランティア体験の様子

夏のボランティア体験

参加者募集

(関連記事) 3ページ

食料を必要としている方を「食」で応援！

食料無料提供します

橋本市在住の方で食料を必要としている方、**先着 110 世帯**に無料で提供します。

日時

令和6年**7月13日(土)**8:30~9:30

場所

橋本市保健福祉センター2階 会議室4
(橋本市東家1丁目3番1号)

申込方法

- ・事前に電話での申込みが必要です。
- ・受付は、電話のみとなります。
- ・次の申込受付期間に電話で市社会福祉協議会へお申し込みください。
定員に達した時点で受付は終了します。
令和6年7月8日(月)~7月11日(木)9:00~17:00
- ・お申し込み・お問合せ先
橋本市社会福祉協議会 電話:0736-33-0294

なお、当日都合の悪い方、取りに来ることが困難な方には別途対応しますので、お気軽に申し込みください。

提供内容

- ・お米1世帯約3kg(精米済み)
- ・その他保存食など



令和6年度は、10月・12月にも開催予定しています。

食料品の寄付を募っています。

- 穀類(お米、麺類、小麦粉等)
- 保存食品(缶詰、瓶詰等)
- インスタント食品、レトルト食品
- 調味料、食用油

※次のことにご注意ください。

常温保存でき、賞味期限が1か月以上あって、未開封であるもの。お米は収穫から2年以内のもの。

◎お問合せは、市社会福祉協議会へお願いします。

◎こども食堂へも寄付させていただきます。

○乾物(海苔、ふりかけ、お茶漬け等)

○お菓子類(クッキー、せんべい等)

○飲料(ジュース、お茶等)

○粉ミルク、ベビーフード

○日持ちする野菜・果物(特にたまねぎ、じゃがいも)

夏ボラ 2024

参加者募集中!

夏のボランティア体験（通称：夏ボラ）

橋本市内のボランティアグループ等がボランティア体験の受け入れにご協力いただき、ボランティア活動をより気軽に、より身近に体験していただくためのプログラムです。この機会にぜひ、体験してみてください。

No.	施設・団体名	活動内容・PR	日時・集合及び活動場所・その他	対象者・定員
1	手話サークルなでしこ [申込締切] 活動日 3日前の正午	手話を通じて聴覚障がい者との交流を深め、お互いに理解し合い、より良い地域づくりに貢献していくことを目的としています。皆とても仲が良く和気あいあいとした雰囲気、毎週楽しく活動しています。随時、見学OKです。手話に興味のある方、一緒に学んでみませんか。	日程 7/25(木)、8/1(木) 8(木)・22(木) 時間 13:30~15:30 活動場所 高野口地区公民館	未就学 以上 若干名
2	手話サークルこゆび [申込締切] 活動日 3日前の正午	耳の不自由な人（ろう者）と健聴者が手話を使って色々な行事で楽しく交流しています。ろう者の生活の工夫や苦労話も聞けたりします。夏ボラでは、挨拶や自己紹介のし方を学びます。ろう者に通じたらうれしいですよ。	日程①7/26(金)8/23(金)13:00 ~15:00②8/2(金)・16(金) 10:00~12:00 活動場所 市教育文化会館3階	小学 1年生 以上 数名
3	はしもと筆談会 [申込締切] 活動日前の 直近金曜日の正午	はしもと筆談会は中途失聴・難聴者と健聴者が、筆談で楽しく交流しているサークルです。書いて伝える、文字で伝わる、音声会話にはない新しい楽しさを発見してみませんか？	日程 8/4(日)・17(土) 13:00~15:00 活動場所 市教育文化会館	小学 4年生 以上 各日5名
4	点字サークルてんとう虫 [申込締切] 7/19(金)の正午	目の不自由な人の点字。見て・さわって・点字をうってみませんか。練習後に、かわいい絵本を使って、点字絵本を作りましょう。私達の周りには、点字がいっぱい広がっています。さがすのも楽しいですよ。	日程 7/26(金)・29(月)・30(火) ・31(水)、8/1(木)【全5回】 時間 10:00~11:30 活動場所 保健福祉センター	小学 4年生 以上 5名
5	要約筆記サークルS. A. T [申込締切] 活動日 3日前の正午	要約筆記とは、耳の不自由な方に文字で情報を伝える活動です。聞いた話の内容をまとめ、手書きしたりパソコンを使ったりして伝えます。要約筆記のしくみを体験し、聴覚障害への理解を深めましょう。	日程 8/10(土)・17(土) 9:30~12:00 活動場所 保健福祉センター	中学生 以上 10名
6	朗読ボランティア テープはしもと [申込締切]8/1(木)の正午	目の不自由な方々に広報を音声収録し情報をお届けしています。当日の参加者には発声練習や短い作品をマイクの前で朗読体験をして頂きます。	日程 8/8(木)13:30~15:30 活動場所 市教育文化会館 3階	小学 4年生 以上 10名
7	はしもと里山学校 [申込締切]7/22(月)の正午	2022年に農林水産省に「つなぐ棚田遺産」に選定された「芋谷の棚田」です。ここで自然農法で無農薬の米づくりを行い、棚田の保全活動を行っています。皆様もこの棚田保全活動に参加してみませんか。	日程 7/27(土)9:30~14:30 【雨天中止】 活動場所 柱本(芋谷)の田園	小学 5年生 以上 5名
8	はしもと里山保全 アクションチーム [申込締切]7/22(月)の正午	杉村公園は、自然が残る公園として市民の憩いの場所です。夏の清々しいひと時に、清掃作業を行い美化に努めます。作業後は、自然観察会を行います。園内の草花をゆっくりと見てまわります。	日程 実施日 7/27(土)・予備日 8/3(土)9:00~12:00【何れも 雨天中止】 活動場所 杉村公園(御幸辻)	小学 5年生 以上 20名
9	緑地を活用した 三世代交流の会 [申込締切]7/23(火)の正午	市所有の山林に入って遊歩道を作っていきます。(アダプト制度)木を切ったり、杭を打ったりして地域の人達が歩き易い様に補修します。私達の居住するすぐ近くに森林浴を楽しめる場所があったのかと再発見できます。	日程 7/28(日)9:30~12:00 【雨天中止】 活動場所 三石台中央公園 市有緑地(山林)	小学 5年生 以上 10名
10	はしもとおもちゃ病院 [申込締切] 活動日 5日前の正午	おもちゃ病院は無料で壊れたおもちゃを治す団体です。治って元の様に動いたり音が出たりするおもちゃに歓声をあげて喜ぶ子供達の笑顔がメンバーの喜びです。こんな喜びをメンバーと一緒に体験してみませんか？	日程 7/28(日)、8/25(日) 9:00~12:00 活動場所 市教育文化会館	中学生 以上 各日2名
11	橋本市市民活動 サポートセンター [申込締切]7/19(金)の正午	裁縫や編み物が出来なくても大丈夫！着物類を解くお手伝いをしてください。解く途中で穴が開いたり裂けたり多少のキズが付いても問題ありません。一枚でも途中まででもご自身のペースで解いてください！	日程 7/24(水)13:00~16:00 活動場所 保健福祉センター	中学生 以上 5名
12	橋本市市民活動 サポートセンター [申込締切]8/9(金)の正午	おしゃべりをしながら楽しくボランティア。みんな大好きおさんぽブタさんのパーツづくりをお手伝いください。あらかじめ画用紙に印刷してあるパーツをはさみでチョキチョキしてください。	日程 8/14(水)14:00~15:00 活動場所 保健福祉センター	中学生 以上 5名

参加申し込み方法・お問合せ先

参加希望の方は、氏名・年齢・住所・連絡先・参加希望の活動先及び日程を社会福祉協議会ボランティアセンターへ電話・窓口にて申し込んでください。

社会福祉協議会ボランティアセンター

電話：33-0294 FAX：33-4377

次のことについてご注意ください。

- 申込みは、7/1(月)~です。定員に達している場合はお断りする場合があります。
- 活動内容の詳細については、本会HPでご確認いただくかお問合せください。
- 受け入れ先への直接のお問合せはご遠慮ください。
- 活動先で得た個人情報、活動後も守秘義務を徹底してください。
- 小学生の場合、保護者の方の同伴が必要な場合があります。

令和6年度 社協会費にご協力お願いします

市社会福祉協議会の活動は、みなさまからご協力いただく社協会費（協力金）・賛助会費や共同募金配分金、善意銀行への預託金によって支えられています。社協会費は、地域で暮らすみなさまに関わる地域福祉事業を推進していくために必要です。引き続き、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

令和5年度会費納入額 **535万8,164円**

23,516世帯と126人の個人、46の施設・団体・学校等のみなさまにご協力いただきました。

会費の種類と使い道

一般会費



1世帯あたり 500円／年額

市内の世帯を対象とした会費
(7月頃に区長・自治会長様を通じてご依頼します)

賛助会費



1口あたり 5,000円／年額

入会の申し出をいただいた
個人・団体・企業・学校等の会費

賛助会費や寄付金は税制上の優遇措置が受けられます。

生涯現役！「社協講座」事業……………

60歳以上の方を対象に毎月1回の講座（全12回）と6つのクラブ活動（書道・園芸など）を開催。

小中学校への「出前・体験教室」……………

障がい者の方から普段の生活の様子を聞いたり、手足に重りやアイマスクなどをつけるキャップハンディ体験。

救急医療情報キット「あんしんカプセル」…

緊急事態のとき救急隊員等が本人に代わり、命の情報をお伝えする「あんしんカプセル」を無料で配布しています。

心配ごと相談……………

日常での悩みごとには心配ごと相談員が応じます。どんなことでもお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

福祉サービス利用援助事業……………

判断能力が低下し日常生活に支障のある方を対象に、日常生活の金銭管理を行い暮らしを支えるお手伝いをします。

生活福祉資金貸付事業……………

失業など生活困窮世帯を対象に、経済的自立と生活再建のための資金融資を行っています。

ボランティア・市民活動の推進……………

ボランティア・市民活動をするきっかけづくりや交流の場づくり、協働によるまちづくりの活動の拠点として様々な活動を支援しています。

事業を継続していくための運営費や活動車輛の維持経費、会議開催費などにもみなさまからお預かりした会費を使わせていただいております。（職員の人件費には使用していません。）

令和
5年度

事業報告

少子高齢化が進み、一人暮らしの高齢者が増えるなど、地域の多様な生活課題を解決していくため、自主的な福祉活動をすすめるとともに、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしているまちづくりを目指すため、主に次の事業を行いました。

市民活動や日常生活等に関する主な事業

- ボランティア学習・人材育成
- 心配ごと相談所の開設（15回開所、26件の相談件数）
- まちの法律家相談（7日開所、11件の相談件数）
- 福祉用具の貸出事業（貸出件数：車いす送迎車…延べ93件、車いす…延べ301件）
- 善意銀行払出し助成事業（9団体へ450,000円助成）
- エンディングノート「私の思いノート」
- 広報紙、ホームページなどの情報発信
- フードドライブ事業（年4回食料無料配布、延べ400人に配布）
- こども食堂事業（ネットワーク会議の運営、食材の管理及び分配作業等）

福祉教育に関する主な事業

- 福祉協力校への助成金
（3校へ30万円助成）
- 一人暮らし高齢者へ児童・生徒から年賀状等を贈る
（市内15小中学校、延べ1,695人の児童・生徒が参加）
- 出前講習
（15小学校、延べ1,285人の児童・生徒が参加）

高齢者や障がい者、生活支援に関する主な事業

- 救急医療情報キット「あんしんカプセル」（93人に配布・累計6,409人）
- 福祉団体の事務局および活動の支援
（老人クラブ連合会、母子寡婦福祉連合会、身体障害者連盟、障害児者父母の会、ボランティアサークル連絡協議会他）
- 社協講座（12回講座、6クラブ）
- いきいきシニアリーダーカレッジ橋本校（2コース各10回、両コースで延べ101人が受講）
- 橋本市生活支援体制整備事業
（第2層協議体10地区発足 第2層協議体会議27回、生活支援コーディネーター会議66回他）
- 声の広報（視覚障がい者の方他8人が利用）
- 福祉サービス利用援助事業＜金銭預かり事業等＞（契約件数10件）
- 生活福祉資金貸付事業（貸付件数12件・貸付金額10,326,562円）
- 在宅福祉サービス事業
（利用人数：訪問介護…延べ234人、居宅介護支援…延べ1,257人）

令和5年度 収支決算報告

（自）令和5年4月1日
（至）令和6年3月31日

【収入の部】 単位：円

項目	社会福祉区分	居宅介護等区分
会費収入	5,358,164	0
寄付金収入	731,939	0
経営経費補助金収入	58,298,750	0
受託金収入	23,189,245	0
事業収入	1,327,560	29,000
介護保険事業収入	0	30,389,485
受取利息配当金収入	996	0
その他の収入	555,000	0
前期末支払資金残高収入	36,232,970	33,706,498
本年度収入総額	125,694,624	64,124,983

【支出の部】 単位：円

項目	社会福祉区分	居宅介護等区分
人件費支出	62,913,494	28,009,163
事業費支出	13,579,943	2,585,822
事務費支出	2,782,106	121,528
助成金支出	4,613,935	0
負担金支出	1,177,000	0
固定資産取得支出	283,800	0
基金積立資産支出	143	0
積立資産支出	420	0
その他の活動による支出	5,617,680	0
予備費支出	0	0
本年度支出総額	90,968,521	30,716,513

単位：円

項目	社会福祉区分	居宅介護等区分	合計
本年度収入総額	125,694,624	64,124,983	189,819,607
本年度支出総額	90,968,521	30,716,513	121,685,034
当期末支払資金残高（繰越金）	34,726,103	33,408,470	68,134,573



社協の相談事業

7月 相談予定カレンダー

相談事業名	相談内容	相談日	相談時間
心配ごと相談	日常生活での悩みごとや心配ごとなど。	7/1(月)・5(金)	13:00～ 16:00
福祉防災相談	地震に備えて…。防災出前講座も OK。	7/4(木)	
まちの法律家相談(予約制) ※予約受付期間 7/1(月)～7/11(木) ※原則、電話予約(先着 2 名まで) ※キャンセルの場合は必ずご連絡ください。	相続・遺言・成年後見制度など。	7/18(木)	13:00～ 15:00
福祉まるごと相談	日常生活上の困りごとに幅広く相談に応じます。 ◆失業による生活再建、入学・就学費 ◆介護に関すること ◆相談先がわからない心配ごとなど	月～金曜日	9:00～ 17:00

※上記の相談場所はいずれも橋本市保健福祉センター(心配ごと相談は金曜日開催がある場合、高野口地区公民館)。

相談に関するお問合せ・予約は、市社会福祉協議会 ☎33-0294まで

善意のお気持ち

市社会福祉協議会では、市民のみなさまからの「地域のために使ってほしい」という思いのこもった金銭や物品等をお預かりして、地域福祉のために大切に使用しています。みなさまのあたたかい善意をお待ちしています。

【遺志金】

廣田眞作 様(高野口町応其) 10,000円
亡母 廣田 愛 様の遺志として

【寄贈品】

平林義憲 様 衣類・ノート・ファイル
匿名 タオル
匿名 おむつ

【一般寄付】

匿名 20,000円
堀畑佳久 様(神野々) 18,000円
隅田中学校 13 期生同窓会 様 20,067円

【使用済み切手・ハガキをいただきました】

(敬称略)

辻眞理/稲森功・壽子/松山隆至/木全満知子/
栄迫
げんきらりー城山台教室/(株)高田自動車/悠久の
杜保護者会/恋野区 1 1 班サロンびわのこ/河内
長野ガス株式会社/橋本市障害児者父母の会/悠
久の杜/紀和産業協業組合/匿名 5 名

【食材の提供をいただきました】

匿名 7 名
煎茶、お米、ラーメン、調味料、缶詰、乾パン、
ホットケーキミックス

無料
配布

もしもの時のお助けアイテム

●救急医療情報キット「あんしんカプセル」

あんしんカプセルは、自宅で急に体調が悪くなるなど、救急搬送時に必要な「持病」「医療情報」「緊急時連絡先」などの情報を記したカードをカプセルに入れ冷蔵庫に保管、救急隊員から医師に必要な情報を伝え、迅速な治療に役立てます。

- *カプセルはペットボトル(500ml)程度の大きさ
- *お一人様につき1セット(カプセル、情報カード等)



●私の思いノート「エンディングノート」

「いざという時」に、あなたの大切な人へあなたの「思い」(思い)を伝えます。「もしもの時」に役立つよう、自分の大切な情報を記録しておきましょう。内容は、私のプロフィール(預貯金・保険・年金等)、病気(告知・延命治療)、介護が必要になった時、葬儀、お墓等です。

- *ノートは B5版52ページ
- *お一人様1冊

