

 社協だより

なごみ

2021年

3月号

No.176

発行
社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会
〒648-0072 橋本市東家1丁目3番1号
橋本市保健福祉センター2階
電話 33-0294 FAX 33-4377
<http://hashimoto-syakyo.jp>



第一生命労働組合和歌山営業職支部様より
車椅子をご寄贈いただきました

募集中!

令和3年度 いきいきシニアリーダーカレッジ 橋本校

高齢者がそのもてる力を十分に発揮し、「誰もが生きがいを持ち、健康で自立した生活を送れる長寿社会づくり」のため、地域活動をリードする人材を養成し、高齢者の社会参加を促進するために開催します。みんなで支え合う地域づくりにチャレンジしてみませんか！

- ◆ **入学資格** 和歌山県内に在住または勤務するおおむね 60 歳以上の方であり、かつ全ての講座に出席が可能で学習意欲のある方
- ◆ **開催期間** 令和3年5月～令和4年2月（2コース各10回）
- ◆ **開催時間** 各コースともに 13：30～ 2時間程度
- ◆ **開催場所** 橋本市保健福祉センター3階 多目的ホール（内容により変更する場合があります）
- ◆ **受講料** 各コース年間 1,000 円
- ◆ **各コース内容は次のとおり**

① ささえあいコース(定員 80 名)

毎月第2火曜日 13:30～

月	日	内容
5	11	シニアに求める活動について
6	8	自分たちのまちで元気に暮らすために
7	13	いきいき百歳体操
8	10	地域活動実践「居場所づくり」
9	14	地域活動実践「助け合い・支え合い」
10	12	認知症予防ゲーム
11	9	お手玉・わらべ歌で遊ぼう
12	14	地域のお宝紹介
1	11	学びの整理①
2	8	学びの整理②

② 紀北の魅力発見コース(定員 80 名)

毎月第4火曜日 13:30～

月	日	内容
5	25	紀北地域の観光について
6	22	郷土について知ろう
7	27	紀州和歌山の和菓子文化
8	24	郷土の偉人を知ろう
9	28	紀北地域の観光について
10	26	和歌山市の歴史・文化について
11	30	郷土の偉人を知ろう
12	21	郷土料理を学ぼう
1	25	橋本市の歴史再発見
2	15	郷土の観光について

※講座の内容は、講師・会場等の都合で変更する場合がありますので予めご了承ください。

- ◆ **申し込み方法** ハガキもしくはFAXで次の必要事項を記入の上、市社会福祉協議会へ申し込みください。

- ・希望するコース番号（複数コース希望でも可）
- ・郵便番号
- ・住所
- ・氏名（フリガナ）
- ・年齢
- ・性別
- ・電話番号
- ・「シニアリーダーカレッジ希望」と記入



- ◆ **申し込み期間** 令和3年3月15日（月）～
- ◆ **締め切り** 第1次締め切り 令和3年3月31日（水）
第2次締め切り 令和3年4月12日（月）

- ◆ **入学者の決定** (1) 定員超過の場合は、新規入学申込者を優先の上、抽選により入学を決定します。
(2) 入学の可否を入学申込者全員に文書で通知します。

- ◆ **申し込み・お問い合わせ** 〒648-0072
橋本市東家1-3-1 橋本市保健福祉センター2階
橋本市社会福祉協議会 地域福祉係
電話:33-0294 FAX:33-4377

日常生活を支える車椅子や福祉車両の貸し出しを行っています



① 車椅子

市内在住の方で、一時的に車椅子を必要とする方。利用期間は原則2週間程度もしくは1か月以内です。費用は無料です。

②③ 福祉車両

市内在住の障がい者、高齢者、歩行が困難で車椅子を利用されている方。原則3日以内が利用期間です。費用は無料です（使用燃料のみ自己負担）。申請は、希望する日の3か月前から1週間前までに提出が必要です。

※いずれも利用前にお電話で空き状況等をご確認ください。

電話：33-0294

善意のお気持ち

市社会福祉協議会では、市民のみなさまからの「地域のために使ってほしい」という思いのこもった金銭や物品等をお預かりして、地域福祉のために大切に使用いたします。みなさまのあたたかい善意をお待ちしています。

【寄贈品】

・第一生命労働組合和歌山営業職支部様 車いす

使用済み切手・書き損じはがき等をいただきました

(敬称略)

木全満知子/岩城雄三/梅本麻衣
橋本市役所/高野口地区公民館/橋本市障害児者父母の会/悠久の杜保護者会/恋野区11班サロンびわのこ/医療法人敬英会グリーンガーデン橋本/清瀧ファーム一同/地域福祉ねこの手/恋野5班サロンひばり山/大東建託パートナーズ株式会社

「使用済み切手」収集にご協力ください

～気軽にできるボランティア活動です～

使用済み切手の収集を行っています。封筒やはがきに貼ってある切手を回り1センチくらいで切り取ってください。

寄せられました使用済み切手は、換金され県内のボランティア活動の資金として活用させていただきます。

無料
配布

もしもの時のお助けアイテム

●救急医療情報キット「あんしんカプセル」

あんしんカプセルは、自宅で急に体調が悪くなるなど、救急搬送時に必要な「持病」「医療情報」「緊急時連絡先」などの情報を記したカードをカプセルに入れ冷蔵庫に保管、救急隊員から医師に必要な情報を伝え、迅速な治療に役立てます。

- *カプセルはペットボトル（500ml）程度の大きさ
- *お一人様につき1セット（カプセル、情報カード等）



●私の想いノート「エンディングノート」

「いざという時」に、あなたの大切な人へあなたの「想い」(思い)を伝えます。「もしもの時」に役立つよう、自分の大切な情報を記録しておきましょう。内容は、私のプロフィール(預貯金・保険・年金等)、病気(告知・延命治療)、介護が必要になった時、葬儀、お墓等です。

- *ノートは
B5版52ページ
- *お一人様1冊



新型コロナウイルス感染症の影響による特例貸付のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響により、休業や失業および減収等により生活資金（家賃・食費・光熱費等）でお悩みの方々に向けた、生活福祉資金（緊急小口資金・総合支援資金（生活支援費））の特例貸付を実施しています。なお、**受付期間が延長され3月末日までとなっています。**

◎令和2年10月1日以降、一部取扱いが変更となりました。

- ① 総合支援資金の借入申込にあたって、生活困窮者自立支援法に基づく自立相談支援事業の利用が必須となりました。
- ② 借入申込額は、原則として新型コロナウイルス感染症の影響で減収した額が上限額となります。必要額が減収額を上回る場合は、借入申込の際にご相談ください。
- ③ 新型コロナウイルス感染症の影響で減収したことを証する書類の提出を求める場合があります。

■詳細については、市社会福祉協議会までお問合せいただくか、ホームページでご確認ください。
相談・面談を希望される方は、事前にご連絡ください。電話：33-0294

社協の相談事業

相談予定カレンダー

◎心配ごと相談

3月1日（月）・5日（金）・15日（月）
13:00～16:00
日常生活の悩みごとや心配ごと。

◎暮らしの安全・防災のご相談

3月4日（木）13:00～16:00
テーマ：風水害時の避難

◎まちの法律家なんでも相談

3月18日（木）13:00～16:00
相続・遺言・成年後見制度など
※要予約（先着4名まで）

◎生活福祉資金貸付相談

（月）～（金）9:00～17:00
失業による生活再建、入学・就学費など

◎介護相談

（月）～（金）9:00～17:00
介護に関すること

※相談場所はいずれも橋本市保健福祉センター。
（心配ごと相談は金曜日のみ高野口地区公民館）
※相談に関する問い合わせ先は、市社会福祉協議会
電話：33-0294まで。



橋本防災士の会より

もしもの時のいつもの備え

Vol.14 風水害時の避難方法は

ひざ下まで水が来る前に避難する

浸水時の歩行可能な水位の目安は、ひざ下まで。水位が低くても水の勢いで動けなくなる危険性があるので、水が流れてきたら高所へ早急に避難します。



地下からより高い所へ避難する

地上の冠水によって地下に水が流れ込み、避難が難しくなる場合があります。

指定の避難所、または地上に出て近隣の2階以上の頑丈な建物へ。より安全な場所に避難しましょう。



※防災士資格をお持ちの方、橋本防災士の会に参加しませんか。会では現在、2名の女性会員がおられます。女性の方、歓迎します。

いれあいネットワーク

社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会

社協ホームページ

橋本市社協



この広報は、みなさまにご協力いただいた社協会費・赤い羽根共同募金により発行しています。