

社協だより

# なごみ

2020年

3月号

No.164

発行  
社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会  
〒648-0072 橋本市東家1丁目3番1号  
橋本市保健福祉センター2階  
電話 33-0294 FAX 33-4377  
<http://hashimoto-syakyo.jp>



## 第23回ボランティア体験フェア

1月26日（日）橋本市保健福祉センターにおいて、盛大に開催（主催：橋本市社会福祉協議会・橋本市ボランティアサークル連絡協議会）。主に市内で活動されているボランティアサークルや団体等が日頃の活動を知っていただくため、体験や発表を通して交流を図り、多くのみなさんとのつながりが出来ました。

ステージでオカリナ演奏する「オカリナクラブひまわり」

# 募集中!

## 令和2年度 いきいきシニアリーダーカレッジ 橋本校

高齢者がそのもてる力を十分に発揮し、「誰もが生きがいを持ち、健康で自立した生活を送れる長寿社会づくり」のため、地域活動をリードする人材を養成し、高齢者の社会参加を促進するために開催します。みんなで支え合う地域づくりにチャレンジしてみませんか！

- ◆ **入学資格** 和歌山県内に在住または勤務するおおむね 60 歳以上の方であり、かつ全ての講座に出席が可能で学習意欲のある方
- ◆ **開催期間** 令和2年5月～令和3年2月（2コース各10回）
- ◆ **開催時間** 各コースともに 13：30～ 2時間程度
- ◆ **開催場所** 橋本市保健福祉センター3階 多目的ホール（内容により変更する場合があります）
- ◆ **受講料** 各コース年間 1,000 円
- ◆ **各コース内容は次のとおり**

### ① ささえあいコース(定員 80 名)

毎月第2火曜日 13:30～

| 月  | 日  | 内容              |
|----|----|-----------------|
| 5  | 12 | 自分じまいの方法～終活～    |
| 6  | 9  | 認知症予防体験ゲーム      |
| 7  | 14 | 消費者啓発出前講座       |
| 8  | 4  | 認知症サポーター養成講座    |
| 9  | 8  | 防災講座～いざという時の備え～ |
| 10 | 13 | レクリエーションを学ぼう！   |
| 11 | 10 | いきいき百歳体操        |
| 12 | 8  | 元気に活動するための基礎知識  |
| 1  | 12 | 転ばない身体づくり       |
| 2  | 9  | 介護予防出前講座        |

### ② 紀北の魅力発見コース(定員 80 名)

毎月第4火曜日 13:30～

| 月  | 日  | 内容              |
|----|----|-----------------|
| 5  | 26 | 四季の高野山町石道①      |
| 6  | 23 | 陸奥宗光について        |
| 7  | 28 | 餅が語る紀州 芋から見える紀州 |
| 8  | 25 | 橋本市に生息する珍虫      |
| 9  | 15 | 四季の高野山町石道②      |
| 10 | 27 | 和歌山市の歴史・文化      |
| 11 | 24 | 歴史ウォーク          |
| 12 | 22 | 郷土料理調理実習        |
| 1  | 26 | 橋本市の歴史再発見       |
| 2  | 16 | 郷土の観光について       |

※講座の内容は変更する場合がありますので予めご了承ください。内容によっては別途教材費を収集する場合があります。

- ◆ **申し込み方法** ハガキもしくはFAXで次の必要事項を記入の上、市社会福祉協議会へ申し込みください。
  - ・希望するコース番号（複数コース希望でも可）
  - ・郵便番号
  - ・住所
  - ・氏名（フリガナ）
  - ・年齢
  - ・性別
  - ・電話番号
  - ・「シニアリーダーカレッジ希望」と記入



- ◆ **申し込み締切日** 令和2年3月31日(火)〔当日消印有効〕

- ◆ **入学者の決定** (1) 定員超過の場合は、新規入学申込者を優先の上、抽選により入学を決定します。  
(2) 入学の可否を入学申込者全員に文書で通知します。

- ◆ **申し込み・お問い合わせ** 〒648-0072  
橋本市東家1-3-1 橋本市保健福祉センター2階  
橋本市社会福祉協議会 地域福祉係  
電話:33-0294 FAX:33-4377

# 橋本市心配ごと相談所 新体制でスタート



任期満了に伴い、退任される相談員へ感謝状の贈呈、新しい相談員へ中西会長から委嘱状が交付されました。中西会長から「長年相談員としてご尽力賜りありがとうございました。また、あらたに相談員となる方には、相談者に寄り添い、住民の目線にたった対応でよろしくをお願いします。」と激励。退任される相談員のみなさまありがとうございました。

相談員は次のとおりです（順不同）。

なお、3月の相談日は4ページに記載しています。



|     |                    |          |
|-----|--------------------|----------|
| 所長  | まつだ よしお<br>松田 良夫   | 篤志奉仕者    |
| 副所長 | いとお ときこ<br>飯尾 登喜子  | 民生委員児童委員 |
| 相談員 | よねさか かおる<br>米坂 薫   | 民生委員児童委員 |
| 相談員 | うえの ちちよ<br>上野 百代   | 民生委員児童委員 |
| 相談員 | こうばら ひでよ<br>神原 秀代  | 民生委員児童委員 |
| 相談員 | はぎわら やよい<br>萩原 弥生  | 篤志奉仕者    |
| 相談員 | いのうえ しゅんじ<br>井上 隼司 | 篤志奉仕者    |
| 相談員 | なつめ えつよ<br>夏目 悦代   | 篤志奉仕者    |

## 善意のお気持ち

市社会福祉協議会では、市民のみなさまからの「地域のために使ってほしい」という思いのこもった金銭や物品等をお預かりして、地域福祉のために大切にしています。みなさまのあたたかい善意をお待ちしています。

### 【遺志金】

- 坂本安弘 様（隅田町河瀬） 30,000円  
亡父 坂本匡延 様の遺志として
- 阪本彰央 様（和歌山市園部） 10,000円  
阪本邦夫 様の遺志として
- 脇田 優 様（胡麻生） 20,000円  
亡父 脇田正義 様の遺志として

### 【一般寄付】

- インコおじさん南出 様 10,000円
- 西畑知栄子 様 10,000円
- あやの台学童保育所きらきら 様 21,494円

使用済み切手・書き損じはがき等をいただきました

（敬称略）

木全満知子／深野喜代子／梅本麻衣／辻 眞理  
紀和産業協業組合／橋本市障害児者父母の会／悠久の  
社保護者会／恋野区11班サロンびわのこ／(株)リビング  
センター長野／カトウ酸素株式会社／富栴商行(有)会  
社／橋本市役所／たばこ組合橋本支部

## 福祉サービス利用援助事業 担当者の

# ひきだし

### ●どんな人が対象？

高齢者や知的障害、精神障害のある方などで判断能力が低下した方が対象で、この事業の契約内容をある程度ご理解いただき、意思表示をご自身でできる方です。

日常的な買い物ができない、今いる場所や生年月日  
が分からないなど判断能力が著しく低下した方は、  
「成年後見制度」の申立をお願いしています。

判断能力は低下してい  
ないけれど、足が悪くて銀  
行に行けなくて…私も対  
象になるかしら？

あくまでも「判断能力が不  
十分な方」が対象となりま  
すので、身体的な障害があ  
っても判断能力が十分あ  
る方は対象とはならない  
んです。



## 日常生活を支える車椅子や福祉車両の貸し出しを行っています



1



2



3



4

### 1 車椅子

市内在住の方で、一時的に車椅子を必要とする方。利用期間は原則2週間程度もしくは1か月以内です。費用は無料です。

### 2 3 4 福祉車両

市内在住の障がい者、高齢者、歩行が困難で車椅子を利用されている方。原則3日以内が利用期間です。費用は無料です（使用燃料のみ自己負担）。

※いずれも利用前にお電話で空き状況等をご確認ください。

電話：33-0294

### 社協の相談事業

## 相談予定カレンダー

#### ◎心配ごと相談

3月2日（月）・6日（金）・16日（月）  
13:00～16:00

日常生活の悩みごとや心配ごと。

#### ◎暮らしの安全・防災のご相談

3月5日（木）13:00～16:00

テーマ：災害時の家庭で出来る救命・救急

#### ◎まちの法律家なんでも相談

3月19日（木）13:00～16:00

相続・遺言・成年後見制度など

※要予約（先着4名まで）

#### ◎福祉なんでも相談

（月）～（金）9:00～17:00

生活課題など

#### ◎生活福祉資金貸付相談

（月）～（金）9:00～17:00

失業による生活再建、入学・就学費など

#### ◎介護相談

（月）～（金）9:00～17:00

介護に関すること

※相談場所はいずれも橋本市保健福祉センター。

（心配ごと相談は金曜日のみ高野口地区公民館）

※相談に関する問い合わせ先は、市社会福祉協議会

電話：33-0294まで。



## もしもの時のいつもの備え

### Vol.2 知っていれば安心、 家庭の救命・救急！！

災害発生後、大切な命を救うのは、ご近所の協力（共助＝近助）です。そのため知っておきたい救命・救急の知識です。

『暮らしの安全・防災のご相談』では、命を助ける道具やその使い方、ケガの処置措置を行う備品や使用方法を私たち防災士と共に体験し学ぶ機会として開催します。

テーマ以外の疑問や気になることでも構いませんので、ぜひ、防災意識の向上を高めましょう。

お気軽に参加ください。



◎橋本防災士の会より

ふれあいネットワーク

社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会

社協ホームページ

橋本市社協

